

11 settembre 2011

RAMPA

6° raduno amici della Paganella

corsa in montagna

da Zambana Vecchia
alla Cima Paganella

Km. 12 / dislivello 2000 mt.

presentazione

“Paganella,
‘na montagna tuta bela,
de pù bele no ghe n’è”

Basterebbe questa frase, della famosa canzone “*La Paganella*” per definire la bellezza della montagna dalla singolare forma che domina con la sua verticale parete est, alta 2000 metri, la valle dell’Adige, poco a nord di Trento dove i torrenti Avisio e Noce confluiscono nel fiume Adige.

La parete di dolomia di questa montagna è stata teatro di storiche scalate agli albori dell’alpinismo trentino.

Questo il teatro dove si svolgerà, l’**11 settembre 2011** la **RAMPA**, una gara di corsa in montagna unica nel suo genere che vuole rilanciare questo fantastico ambiente con un approccio il più naturale possibile. Infatti, salire a piedi dalla base sino alla vetta della Paganella è, oltre che una performance sportiva anche occasione per percorrere con i ritmi dell’uomo i sentieri un tempo frequentati dalle genti del posto e dagli alpinisti - era la via per il Gruppo di Brenta - per apprezzare il fascino vero ed un po’ nascosto di questo angolo di Trentino.

regolamento

La corsa avrà luogo **domenica 11 settembre 2011** con partenza in linea dal ponte sul torrente Noce a Zambana Vecchia (Trento) - alt. mt. 200 s.l.m. L'arrivo è sulla cima Paganella (Rifugio La Roda mt. 2125 s.l.m. per un totale di 2000 mt. di dislivello. Per il completamento della gara è fissato un tempo limite di 3.30 ore. Saranno in ogni caso esclusi i concorrenti superati dalla "Scopa di chiusura gara".

BENEFICENZA:

La corsa è inserita nel Circuito Sat e aderisce al progetto "*Camminando per la solidarietà*".

ISCRIZIONE:

la quota di iscrizione alla gara dovrà essere pagata **entro l'8 settembre 2011** ed è fissata in **€ 20** a persona. Sarà inoltre possibile iscriversi al momento della partenza con una maggiorazione di € 5.

METODO DI PAGAMENTO:

l'iscrizione è valida se accompagnata dal pagamento:

TRAMITE BANCA:

su conto corrente intestato a "Comitato Rampa" presso Cassa Rurale Lavis - Valle di Cembra
IBAN: IT 23 N 08120 34930 000000124703

SUL LUOGO DELLA PARTENZA:

a Zambana Vecchia (Trento)



IMPORTANTE:

I partecipanti alla Rampa dovranno aver compiuto il 18° anno di età entro il giorno della gara ed essere in possesso del certificato medico per l'attività fisica agonistica.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 300 partecipanti.

NB: per i concorrenti iscritti alla Sat vale il regolamento del Circuito Sat.

COMITATO ORGANIZZATORE:

Mauro Giongo • Lucia Chini • Claudio Mottes • Italo Leveghi • Cornelio Piffer • Roberto Zeni • Giorgio Zeni • Dino Gasperini • Ugo Merlo • Claudio Merlo

CON LA COLLABORAZIONE DI:

Sezioni Sat di Lavis e Zambana • Soccorso Alpino di Fai, Paganella-Avisio, Rotaliana • Croce Bianca Paganella • Vigili del Fuoco di Andalo, Molveno, Zambana • Pallamano Pressano • Rifugio La Roda • F.C. Adige

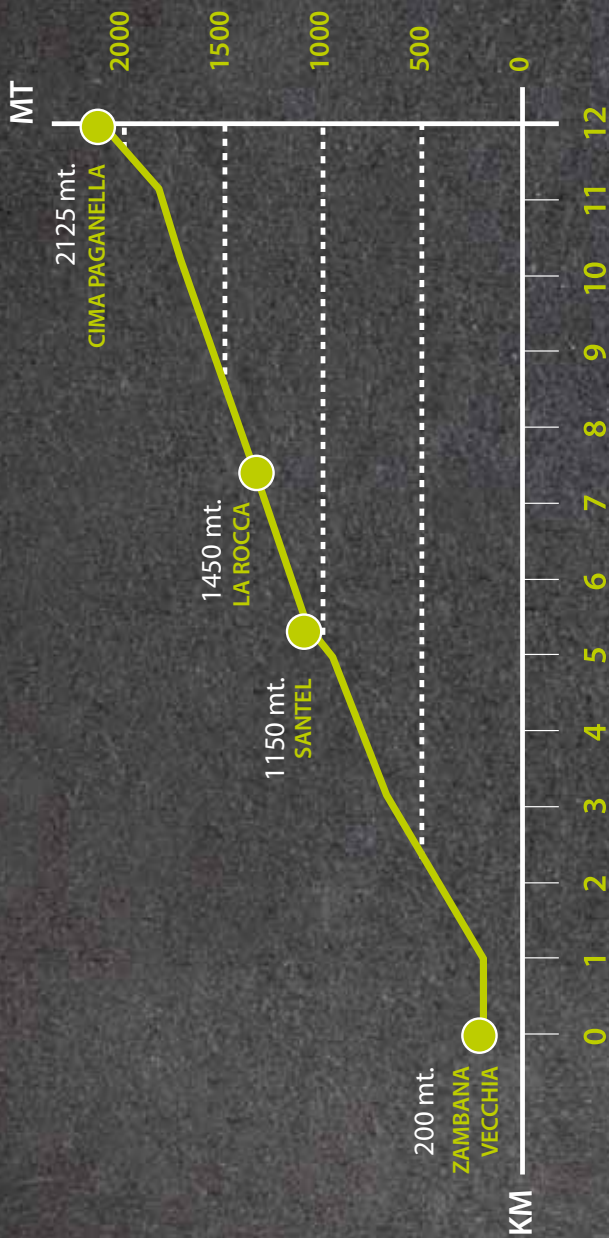


programma Rampa

- dalle 7:30** Zambana Vecchia (Ponte sul Torrente Noce)
alle 8:30 Ritrovo, iscrizioni, consegna pettorali e ritiro sacca indumenti
- ore 9:00** Zambana Vecchia (Ponte sul Torrente Noce)
Partenza Rampa
- ore 12:30** Cima Paganella
(Rifugio La Roda mt. 2125 slm)
Traguardo Rampa - Arrivo "scopa" e rientro a Fai per facile sentiero (oppure con gli impianti)
- ore 13:30** Palazzetto Polifunzionale Fai della Paganella
Premiazioni e pranzo a tutti i partecipanti
- dalle 15:00** Fai della Paganella (zona Palazzetto)
alle 16:00 Partenza pulmann e rientro a Zambana Vecchia



altimetria del percorso



ARRIVO
CIMA PAGANELLA

MALGA di

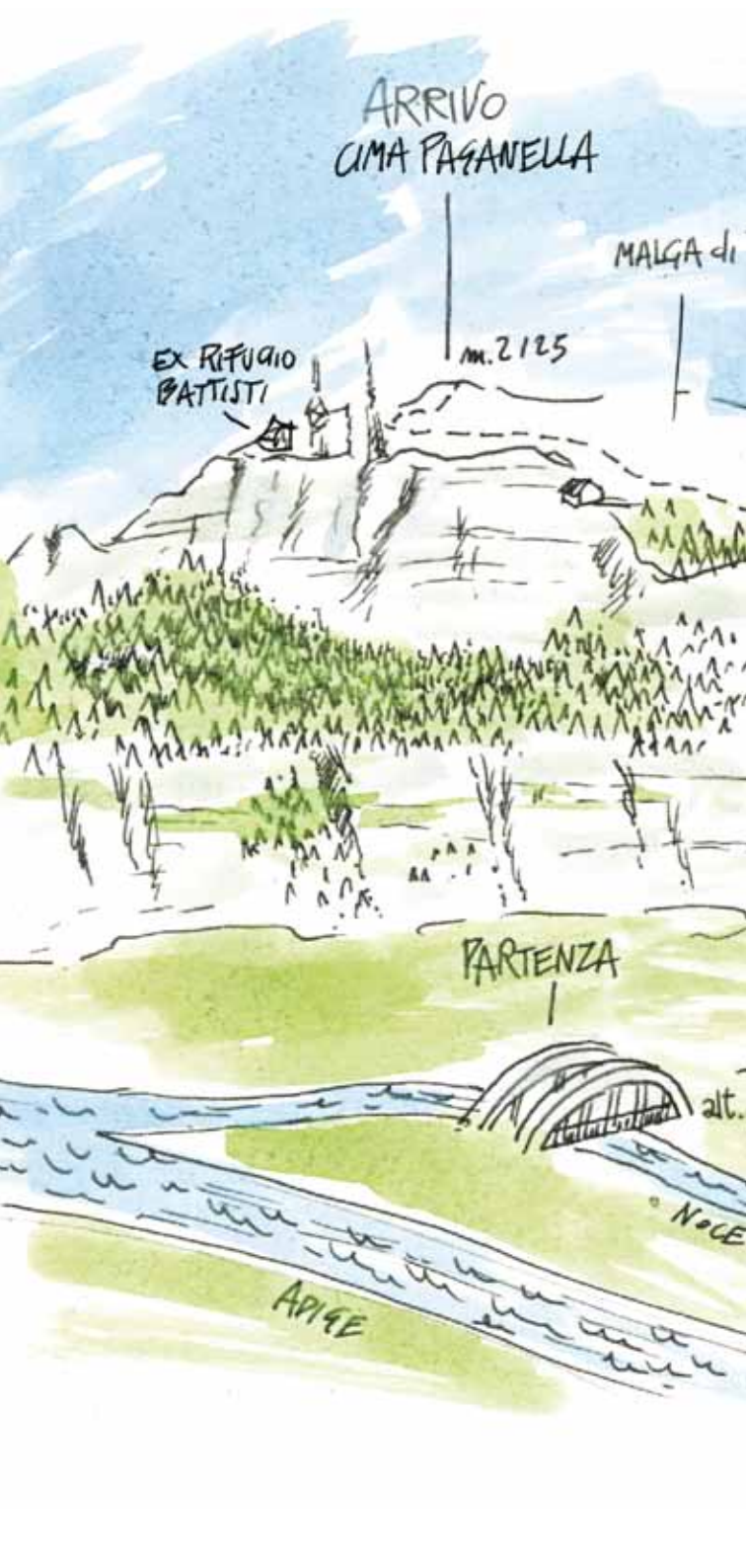
EX RIFUGIO
BATTISTI

m. 2125

PARTENZA

APIGE

alt.
Noce



FAI

LA ROCCA

SANTEL



200 m.

ZAMBANA
VECCHIA

FAI

FAI

modulo di iscrizione Rampa 2011

Compilalo e invialo assieme alla ricevuta di pagamento a:
Comitato Rampa - Via Paganella 43 - 38015 Lavis (Trento)
o via **Fax** al numero 178.2201415
oppure via **e-mail**: iscrizioni@larampa.it

Io sottoscritto:

Nome _____

Cognome _____

Data di nascita _____

F M

Indirizzo _____

Comune _____

CAP _____

Prov. _____

E-mail _____

Sezione Sat di appartenenza _____

desidero iscrivermi alla:

RAMPA (Km12/dislivello 2000mt)

Con l'iscrizione e il pagamento della quota accetto il regolamento della gara e dichiaro di essere in possesso dei requisiti di partecipazione: aver compiuto il 18° anno di età entro il giorno della gara ed essere in possesso del certificato medico per l'attività fisica agonistica ,come richiesto dal D.M. del 18/02/1982 con obbligo di consegna.

Dichiaro di essere iscritto alla Sat e di seguire il regolamento del Circuito Sat

FIRMA _____



Cassa Rurale Lavis-Valle di Cembra

Banca di Credito Cooperativo



COMUNE DI
FAI DELLA PAGANELLA



COMUNE
DI LAVIS



COMUNE
DI ZAMBANA



PER INFORMAZIONI:

Via Paganella, 43 – 38015 Lavis (TN)
Cell. 340.9169769 – E-mail: info@larampa.it
www.larampa.it